

2019.8月 9月

プログラム代行・休講のお知らせ

変更前

変更後

8/22 (木) 12:15 ~ 13:00 Start♪ステップ
土屋 悟



休講

8/31 (土) 9:15 ~ 10:00 コアトレーニング
中村 智栄子
10:15 ~ 11:00 かんたんステップ
中村 智栄子
11:15 ~ 12:00 ラテンエアロ
中村 智栄子



休講

9/4 (水) 20:45 ~ 21:30 代謝UP!トレーニング
麻由



20:45 ~ 21:30 代謝UP!トレーニング
中村 智栄子

9/5 (木) 16:10 ~ 16:55 幼児Hip-Hop
麻由
17:00 ~ 18:00 キッズHip-Hop
麻由



16:10 ~ 16:55 幼児Hip-Hop
山岸 里枝
17:00 ~ 18:00 キッズHip-Hop
山岸 里枝

9/12 (木) 11:50 ~ 12:35 平泳ぎ・バタフライ (初)
小池 勲代
12:45 ~ 13:30 スイミング (初)
小池 勲代



11:50 ~ 12:35 平泳ぎ・バタフライ (初)
松本 真
12:45 ~ 13:30 スイミング (初)
松本 真

8/21更新

※変更の際には、随時更新致します