

# 2019.8月 9月

## プログラム代行・休講のお知らせ

変更前

変更後

8/22 (木) 12:15 ~ 13:00 Start♪ステップ  
土屋 悟



休講

8/31 (土) 9:15 ~ 10:00 コアトレーニング  
中村 智栄子  
10:15 ~ 11:00 かんたんステップ  
中村 智栄子  
11:15 ~ 12:00 ラテンエアロ  
中村 智栄子



休講

9/4 (水) 20:45 ~ 21:30 代謝UP!トレーニング  
麻由



20:45 ~ 21:30 代謝UP!トレーニング  
中村 智栄子

9/5 (木) 16:10 ~ 16:55 幼児Hip-Hop  
麻由  
17:00 ~ 18:00 キッズHip-Hop  
麻由



16:10 ~ 16:55 幼児Hip-Hop  
山岸 里枝  
17:00 ~ 18:00 キッズHip-Hop  
山岸 里枝

9/12 (木) 11:50 ~ 12:35 平泳ぎ・バタフライ (初)  
小池 勲代  
12:45 ~ 13:30 スイミング (初)  
小池 勲代



11:50 ~ 12:35 平泳ぎ・バタフライ (初)  
松本 真  
12:45 ~ 13:30 スイミング (初)  
松本 真

8/21更新

※変更の際には、随時更新致します