

2019.7月・8月

プログラム代行・休講のお知らせ

変更前

変更後

7/20 (土) 9:15 ~ 10:00 コアトレーニング
中村 智栄子
10:15 ~ 11:00 かんたんステップ
中村 智栄子
11:15 ~ 12:00 ラテンエアロ
中村 智栄子



休講

7/21 (日) 17:00 ~ 18:00 週代わりレッスン
熊谷 知子



休講

7/26 (金) 20:35 ~ 21:25 ハワイアンフラ
小野 弘子



20:35 ~ 21:25 ウェーブリング
筋膜リリース
柳澤 美恵

7/27 (土) 16:00 ~ 17:00 スイミング60
松本 真



休講

7/29 (月) 10:00 ~ 10:45 アクアビクス
橋詰 敬子



10:00 ~ 10:45 水中ウォーキング45
西澤 カオリ

7/31 (水) 19:20 ~ 19:50 アクアビクス
土屋 悟



休講

8/2 (金) 20:35 ~ 21:25 ハワイアンフラ
小野 弘子



20:35 ~ 21:25 ウェーブリング
筋膜リリース
柳澤 美恵

8/3 (土) 17:35 ~ 18:20 楽しくDANCE
EIKO



17:35 ~ 18:20 楽しくDANCE
麻由

8/5 (月) 9:15 ~ 9:30 目覚まストレッチ
北田 なる美



9:15 ~ 9:30 目覚まストレッチ
渡邊 優

7/20更新

※変更の際には、随時更新致します