

2019.6月

プログラム代行・休講のお知らせ

変更前

変更後

6/7 (金)	10:00 ～ 11:00	yoga 橋詰 敬子		10:15 ～ 11:00	コアトレーニング 中村 智恵子
6/7 (金)	11:20 ～ 11:50	アクアビクス 橋詰 敬子		11:20 ～ 11:50	アクアエクササイズ 柗津 真美
6/16 (日)	17:00 ～ 18:00	週代わりレッスン (DDDハウスワークアウト) 熊谷 知子		17:00 ～ 18:00	BAILA BAILA 熊谷 知子
6/26 (水)	10:40 ～ 11:25	クロール・平泳ぎ初級 小池 勲代		10:40 ～ 11:25	クロール・平泳ぎ初級 柗津 真美
	11:35 ～ 12:20	平泳ぎ初級 小池 勲代		11:35 ～ 12:20	平泳ぎ初級 柗津 真美
6/27 (木)	11:50 ～ 12:35	平泳ぎ・バタフライ初級 小池 勲代		11:50 ～ 12:35	平泳ぎ・バタフライ初級 柗津 真美
	12:45 ～ 13:30	スイミング中級 小池 勲代		休講	

6/6更新

※変更の際には、随時更新致します