

5月4日 (土)

スタジオ		プール	
13:00 ~ 13:45	ウェーブリング 柳澤	16:00 ~ 17:00	スイミング60 松本
14:00 ~ 15:00	ヨガ 柳澤		

5月5日 (日)

スタジオ		プール	
9:30 ~ 10:30	POWERヨガ 柳澤		
10:45 ~ 11:30	中級エアロ 若月		
17:00 ~ 18:00	BAILA BAILA VOL.16 熊谷		

5月6日 (月)

スタジオ		プール	
9:45 ~ 10:45	太極拳 岸	10:00 ~ 10:45	アクアビクス 橋詰
12:00 ~ 12:15	ウエストシェイプ 渡邊	11:00 ~ 11:30	クロール (初・中) 柘津
12:30 ~ 13:15	やさしいエアロ 中村 彰子	11:40 ~ 12:10	背泳ぎ (初・中) 柘津
13:25 ~ 14:25	ヨガ 中村 彰子	12:20 ~ 13:05	Swimming 吉澤
14:40 ~ 15:40	ベリーダンス初級 山岸	17:00 ~ 18:00	こどもスイミング
15:55 ~ 16:40	ベリーダンス 山岸	18:05 ~ 19:05	こどもスイミング