

3.21 (木)

祝日プログラムのお知らせ

スタジオ

10:30 ～ 11:15	中級エアロ 土屋 悟
11:30 ～ 12:15	START♪ ステップ 土屋 悟

プール

10:00 ～ 10:45	ウォーキング 柵津 真美
10:55 ～ 11:40	クロール (入門編) 柵津 真美
11:50 ～ 12:35	平泳ぎ・ バタフライ (初) 小池 勲代
12:45 ～ 13:30	スイミング (中) 小池 勲代
17:00 ～ 18:00	子供水泳教室