

2019年3月

プログラム変更のお知らせ

変更前

3月3日 (日) 17:00 ~ 18:00 週代わりレッスン 熊谷 知子

3月6日 (水) 19:50 ~ 20:20 アクアビクス 土屋 悟

20:45 ~ 21:30 初中級ステップ^o 土屋 悟

3月7日 (木) 10:30 ~ 11:15 中級エアロ 土屋 悟

11:30 ~ 12:15 スタートステップ^o 土屋 悟

3月13日 (水) 10:40 ~ 11:25 クロール・背泳ぎ^g 小池 勲代

11:35 ~ 12:10 平泳ぎ^g 小池 勲代

3月14日 (木) 11:50 ~ 12:35 平泳ぎ・バタフライ 小池 勲代

12:45 ~ 13:30 スイミング中級 小池 勲代

3月15日 (金) 9:30 ~ 10:15 スタートスイミング 小池 勲代

10:25 ~ 11:10 リズムスイミング 小池 勲代

変更後

休講

休講

20:45 ~ 21:30 ベーシックハワイアンフラ 小野 弘子

10:35 ~ 11:35 ヨガ 黒岩 あずさ

休講

10:40 ~ 11:25 クロール・背泳ぎ^g 柰津 真美

11:35 ~ 12:10 平泳ぎ^g 柰津 真美

11:50 ~ 12:35 平泳ぎ・バタフライ 松本 真

12:45 ~ 13:30 スイミング中級 松本 真

10:25 ~ 11:10 スタートスイミング 柰津 真美

休講