




# 12月 プログラム変更・代行のお知らせ

変更前			変更後	
3日(月)	12:45 ~ 13:30	やさしいエアロ 中村 彰子	 	休講
	13:40 ~ 14:40	ヨガ 中村 彰子		休講
10日(月)	12:00 ~ 12:30	ウエストシェイプ <sup>o</sup> 渡辺 優		休講

\* 変更等の追加の際は、随時更新させていただきますのでご確認下さい。