

# プログラム変更・代行のお知らせ

変更前			変更後		
19日 (月)	21:00 ~ 22:00	HIP-HOP EIKO		休講	
	22:15 ~ 22:45	ウェーブリング EIKO		休講	
12日 (月)	12:00 ~ 12:30	腰痛リセット 北田 なる美		ウェストシェイプ	渡辺 優
19日 (月)	11:00 ~ 11:45	ビギナーエアロ 掛川 万紀子		太極拳	岸 美紀

11.1更新

11.7更新

\* 変更等の追加の際は、随時更新させていただきますのでご確認下さい。