

プログラム変更・代行のお知らせ

変更前				変更後	
2日 (金)	11:15 ~ 12:00	エンジョイエアロ 中村 智栄子		ハワイアンフラ	小野 弘子
5日 (月)	13:00 ~ 13:45	アクアビクス 橋詰 敬子		アクアエクササイズ	柘津 真美
19日 (月)	21:00 ~ 22:00	HIP-HOP EIKO		休講	
	22:15 ~ 22:45	ウェーブリング EIKO		休講	
4日 (日)	17:00 ~ 18:00	DDDハウスワークアウト 熊谷 知子		休講 10.27更新	
3日 (土)	13:00 ~ 13:45	ウェーブリング 柳澤 美恵		休講 11.1更新	
	14:00 ~ 15:00	ヨガ 柳澤 美恵		休講	
5日 (月)	12:00 ~ 12:30	腰痛リセット 北田 なる美		代行	西澤 カオリ
12日 (月)	12:00 ~ 12:30	腰痛リセット 北田 なる美		ウエストシェイプ ^o	渡辺 優

* 変更等の追加の際は、随時更新させていただきますのでご確認下さい。