

9月度プログラム変更・代行のお知らせ

変更前			変更後	
16日 (日)	9:00 ~ 9:30	はじめてパワーヨガ 柳澤 美恵		休講
	9:40 ~ 10:40	パワーヨガ 柳澤 美恵		
16日 (日)	10:00 ~ 10:45		バランスボール	中村 智栄子
9/9更新				
21日 (金)	16:00 ~ 17:00	ルーシーダットン 高橋 喜代子		休講

* 変更等の追加の際は、随時更新させていただきますのでご確認下さい。

9月度プログラム変更・代行のお知らせ

変更前			変更後	
16日 (日)	9:00 ~ 9:30	はじめてパワーヨガ 柳澤 美恵		休講
	9:40 ~ 10:40	パワーヨガ 柳澤 美恵		
16日 (日)	10:00 ~ 10:45		バランスボール	中村 智栄子
9/9更新				
21日 (金)	16:00 ~ 17:00	ルーシーダットン 高橋 喜代子		休講

* 変更等の追加の際は、随時更新させていただきますのでご確認下さい。