

2018.10.25~31

HAPPY HALLOWEEN!



仮装フェス!! in南長野運動公園



HAPPY HALLOWEEN! 各レッスンで仮装をしながら“カラダ”を動かしてみませんか?

↓↓ 仮装フェス日程はこちら ↓↓

- 日 時 : 10月25日(木) ~ 10月31日(水) ※詳細は下記①参照
- 場 所 : 南長野運動公園 体育館・プール棟 (スタジオ)
- 参加資格 : スタジオレッスン参加者 ※仮装をしなくても参加可能です!!
- 参加費 : スタジオ参加券 (1回600円) ※クラブ会員は無料!!
- 特 典 : 各レッスンの仮装グランプリの方は…

①南長野運動公園 1日利用券 (プール・トレーニング・各レッスン) 2枚贈呈!!

②AC長野パルセイロホームゲーム観戦チケット贈呈!! (TOP&LADIES 各1枚づつ 計2試合分)

※審査は2名以上の施設スタッフにより決定いたします!!

①参照↓↓

	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	31日(水)
9:00-9:30	バレエ エクササイズ					
9:30-10:00			かんたんステップ			
10:00-10:30	中級エアロ					
10:30-11:00					ビギナーエアロ	
11:00-11:30	かんたんステップ	エンジョイ エアロ	ラテンエアロ			
11:30-12:00						
12:00-12:30	かんたんステップ					
12:30-13:00	バランス コーディネーション	スリムキック ボクシング	ウェーブリング	ステップマニア	やさしいエアロ	
13:00-13:30						
13:30-14:00	ZUMBA	中級エアロ				
14:00-14:30						
14:30-15:00	中級エアロ	スリム シェイプ				
15:00-15:30						
15:30-16:00		ルーシーダットン			ベリーダンス	
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30						
17:30-18:00				BAILA BAILA		
18:00-18:30			楽しくDANCE♪			
18:30-19:00						
19:00-19:30	BAILA BAILA					
19:30-20:00						
20:00-20:30	中級ステップ					
20:30-21:00						
21:00-21:30	初級エアロ					
21:30-22:00						
22:00-22:30						
22:30-23:00						

AC長野パルセイロを 皆で盛り上げようぜ!!

AC長野パルセイロ ホームゲーム日程

10月28日(日)	13:00 kick off vs FC琉球
11月3日(土)	13:00 kick off vs アルビレックス新潟レディース
11月11日(日)	13:00 kick off vs セレッソ大阪U-23
12月2日(日)	13:00 kick off vs グルージャ盛岡

TOPチーム



AC NAGANO
PARCEIRO

LADIESチーム

10月下旬は
HALLOWEEN仮装で
南長野に集合じゃ!!

お問合せはこちら

(026)293-4048

シンコースポーツ株式会社