

7.16(月) プログラム変更のお知らせ

スタジオ

9:45 ~ 10:45	太極拳 (初級) 岸 美紀
14:50 ~ 15:50	ベリーダンス入門 山岸 里枝
16:00 ~ 16:45	ピラティス45 熊谷 知子
17:00 ~ 17:50	DDDハウスワーク アウト 熊谷 知子
18:05 ~ 18:55	BAILA BAILA 熊谷 知子

プール

申し訳ございません。
すべて休講になります。