

# 6月度 プログラム変更・代行のお知らせ

変更前			変更後		
22日 (金)	10:00 ～ 11:00	ヨガ 橋詰 敬子		10:15 ～ 11:00	<b>コアトレーニング</b> 中村 智栄子
22日 (金)	11:20 ～ 11:50	アクアビクス 橋詰 敬子		11:20 ～ 11:50	<b>アクアエクササイズ</b> 柘津 真美
24日 (日)	9:00 ～ 9:30	はじめてパワーヨガ 柳澤 美恵		<b>休講</b>	
	9:40 ～ 10:40	パワーヨガ 柳澤 美恵			
29日 (金)	10:00 ～ 10:30	スタートスイム 小池 勲代		小池勲代	 <b>柘津 真美</b>
	10:40 ～ 11:10	はじめてクロール 小池 勲代			

\* 変更等の追加の際は、随時更新させていただきますのでご確認下さい。