GWプログラムのお知らせ　【プール】

4/30（月）		5/2（水）		5/3（木）		5/4（金）		5/5（土）		5/6（日）	
10:40 ～ 11:10	クロール（初・中） 塩入	10:00 ～ 10:30	アクアウォーキング 西沢　カオリ	10:00 ～ 10:45	クロール 北村さやか	10:00 ～ 10:30	スタートスイム 小池勲代	10:30 ～ 11:30	スイミング60 増田　光佑	10:30 ～ 11:30	スイミング60 増田　光佑
11:20 ～ 11:50	背泳ぎ（初・中） 塩入	10:40 ～ 11:25	クロール・背泳ぎ 小池勲代	10:55 ～ 11:40	背泳ぎ 北村さやか	10:40 ～ 11:10	はじめてクロール 小池勲代				
12:00 ～ 12:45	スイミング 吉澤・塩入	11:35 ～ 12:20	平泳ぎ（初） 小池勲代	11:50 ～ 12:35	平泳ぎ・バタフライ（初） 小池勲代	12:00 ～ 12:45	平泳ぎ（初・中） 吉澤・北村				
15:10 ～ 15:55	フィンスイミング 北村さやか	12:30 ～ 13:15	バタフライ（初・中） 小池勲代	12:45 ～ 13:30	スイミング（中） 小池勲代	12:55 ～ 13:40	フィンスイミング 吉澤・北村				
16:05 ～ 17:00	チャレンジスイム（中・上） 北村さやか	13:25 ～ 14:10	フィンスイミング 吉澤周子			19:20 ～ 20:05	スイミング（初） 吉澤周子				
		20:30 ～ 21:15	クロール・背泳ぎ 増田　光佑								
		21:25 ～ 22:10	スイミング（中） 増田　光佑								