

タイムスケジュール・定員など

【開催日】平成30年1月13日(土) 【会場】南長野運動公園体育館(長野市篠ノ井東福寺320)

【オープニングセレモニー】9:30~10:00 車いすダンスなど

【エキシビジョンゲーム観戦】

【体験会】

時間	種目
10:00~11:30	車いすバスケットボール
11:30~12:00	卓球
12:30~13:30	ブラインドサッカー
13:30~14:00	ポッチャ

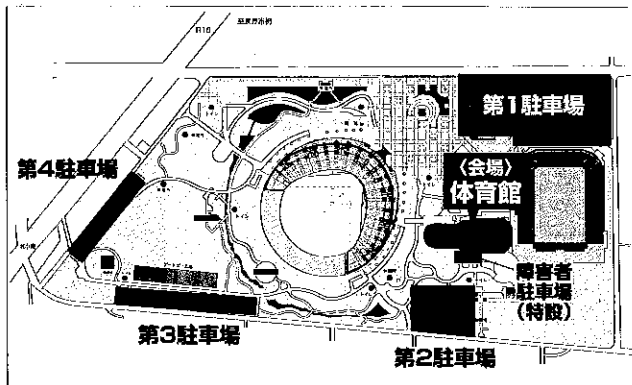
時間	種目	定員
10:00~12:00	卓球・ゴルフ・レクリエーションスポーツ(フライングディスク・スマイルボウリング・スカットボール・ハンドアーチェリーなど)	各50名
11:30~12:30	車いすバスケットボール体験会	各30名
13:30~15:00	ブラインドサッカー体験会	
14:00~15:30	ポッチャ体験会	50名

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入いただき、長野市スポーツ課まで直接お持ちいただくか、郵送またはファックスでお送りください。
 ※体験会のみ事前申込(定員に達していない場合には当日参加可能)、観戦は事前申込不要。

申込期限 平成30年1月10日(水)

持ち物 室内用シューズ、運動のできるあたたかい服装、飲み物、タオルなど
 ※体育館内は冷え込みが予想されますので、あたたかい服装で、防寒グッズ(ホッカイロ、ブランケットなど)を各自でご準備いただきますようお願いいたします。

会場へのアクセス 車の場合: 上信越道長野ICより約5分、長野道更埴ICより車で約10分、常設駐車場800台
 電車の場合: 篠ノ井駅で下車、タクシーで約10分
 バスの場合: 長野駅からアルピコ交通松代線「水沢典蔵寺」停留所下車、徒歩約25分



- 【施設・設備】**
- 体育館内はバリアフリー
 - 多目的トイレ、エレベーターあり
 - 各種車いす貸出あり
 - 盲導犬OK
 - 障害者用駐車場あり(第1~4駐車場合計20台)
 - ※車いすの方は体育館入二付近まで乗入可(体育館前特設駐車場)
- 手話通訳者、障がい者スポーツ指導者資格保有者がサポートします!(一部種目を除く)**

第1回NAGANOパラ★スポーツデー 参加申込書

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地 スポーツ課宛 FAX026-224-7351

平成 年 月 日

(ふりがな) 参加者氏名	年齢	参加希望の体験会(複数参加可)		
()	歳	<input type="checkbox"/> 車いすバスケットボール <input type="checkbox"/> 卓球	<input type="checkbox"/> ブラインドサッカー <input type="checkbox"/> レクリエーションスポーツ	<input type="checkbox"/> ポッチャ
()	歳	<input type="checkbox"/> 車いすバスケットボール <input type="checkbox"/> 卓球	<input type="checkbox"/> ブラインドサッカー <input type="checkbox"/> レクリエーションスポーツ	<input type="checkbox"/> ポッチャ
()	歳	<input type="checkbox"/> 車いすバスケットボール <input type="checkbox"/> 卓球	<input type="checkbox"/> ブラインドサッカー <input type="checkbox"/> レクリエーションスポーツ	<input type="checkbox"/> ポッチャ
代表者連絡先	住所 〒	電話番号		
連絡事項	(手話通訳の利用希望、その他)			

※参加人数が多い場合には、氏名・年齢・参加希望の体験会を記載した一覧を添付してください。