

# 年始プールレッスンのお知らせ

## 1・4 (木)

10:00 ~ 10:45	水中ウォーキング 祢津 真美
10:55 ~ 11:40	クロール (初) 祢津 真美
11:50 ~ 12:35	平泳ぎ・バタフライ (初) 小池 勲代
12:45 ~ 13:30	スイミング (中) 小池 勲代
19:35 ~ 20:20	スイミング (初) 北村 さやか
20:30 ~ 21:00	スキルアップスイム 北村 さやか
21:10 ~ 21:55	チャレンジスイム (中・上) 北村 さやか

## 1・5 (金)

10:00 ~ 10:30	スタートスイム 小池 勲代
10:40 ~ 11:10	はじめてクロール 小池 勲代
11:20 ~ 12:05	平泳ぎ (初・中) 吉澤 /北村
12:15 ~ 13:00	フィンスイミング 吉澤 周子
19:20 ~ 20:05	スイミング (初) 吉澤 周子
20:15 ~ 21:00	平泳ぎ・バタフライ 松本 真

## 1・6 (土)

15:30 ~ 16:30	スイミング60 松本 真
---------------------	-----------------

## 1・7 (日)

16:45 ~ 17:45	スイミング60 松本 真
---------------------	-----------------