

11月度プログラム変更のお知らせ

10月30日 時点

変更前	
1日 (水)	10:50 ~ 11:50 ヨガ 内山 国彦
	19:30 ~ 20:30 ヨガ 内山 国彦
5日 (日)	16:45 ~ 17:45 スイミング60 松本 真
6日 (月)	12:45 ~ 13:30 やさしいエアロ 中村 彰子
	13:40 ~ 14:40 ヨガ 中村 彰子
13日 (月)	12:45 ~ 13:30 やさしいエアロ 中村 彰子
	13:40 ~ 14:40 ヨガ 中村 彰子



変更後	
1日 (水)	休講
	休講
5日 (日)	休講
6日 (月)	12:45 ~ 13:30 ZUMBA EIKO
	13:40 ~ 14:40 ヨガ 黒岩 あずさ
13日 (月)	12:45 ~ 13:30 ZUMBA EIKO
	13:40 ~ 14:40 ヨガ 黒岩 あずさ

* 変更等の追加の際は、随時更新させていただきますのでご確認下さい。

* 祝日プログラムに関しては、別紙をご覧ください。