

# 南長野運動公園会場

申し込み方法

「事前受付」が必要な教室・体験会は、各担当へ直接お申し込ください。  
お申込の際は、件名に参加教室名をご記入し、氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス・住所・申込人数を記載またはお伝えください。  
※小学生ランニング教室は、9月20日(水)締切です。

- (株)長野パルセイロ・アシレッククラブ** 塩崎スポーツクラブ
  - E-NAGANOスポーツクラブ**
  - シンコースポーツ(株)**
- Eメールにてお申し込ください。  
担当:能本さん TEL:026-244-7780 E-mail:fukyu@parceiro.jp
- 電話またはEメールにてお申し込ください。  
担当:永井さん TEL:090-1865-1248 E-mail:info@shiospo12.jp
- 往復はがきまたはファックスにてお申し込ください。申込情報には、小学校名・学年・保護者名を追加記入するようにお願いします。担当:小池さん  
〒381-2204 長野市真島町真島1515-4 TEL:090-8643-2545 FAX:026-285-9130 TEL:026-293-4048

**NPO法人長野市ラグビーフットボール協会** 信州医療福祉専門学校 食育(健活)講座 受付係

インターネットの申込フォームよりお申し込ください。「長野市少年少女ラグビースクール」で検索、または右記URLにて。ホームページ:http://www.nagano-rs.com/?page\_id=1379

〒380-0816 長野市三輪1313 TEL:026-233-0555 FAX:026-233-0560

電話にてお申し込ください。TEL:026-225-5033 ※TELは平日10:00~17:00

## AC長野パルセイロ親子サッカー教室

会場/長野スタジアム(ピッチ)  
主管/(株)長野パルセイロ・アシレッククラブ  
参加対象/小学生とその保護者の方 ※小学生は1~4年生を対象とする。  
募集定員/40組(先着順)  
実施内容/[受 付] 午前9時30分~午前10時00分  
[教 室] 午前10時00分~午前11時30分  
その他/運動靴のみ可(スパイクや長靴等は禁止)



長野パルセイロ・アシレッククラブによる親子のためのサッカー教室

## ブラインドサッカー体験会

会場/長野スタジアム(ピッチ) ※受付は屋内運動場  
主管/(株)長野パルセイロ・アシレッククラブ  
協力/長野県ブラインドサッカー協会  
参加対象/①小学生(障害児は必ず保護者または介助者同伴) ②大人(中学生以上)  
募集定員/各回30名(先着順)  
実施内容/①[受 付] 午後12時30分~午後1時00分 [体験会] 午後1時00分~午後2時00分  
②[受 付] 午後1時30分~午後2時00分 [体験会] 午後2時00分~午後3時00分  
その他/運動靴のみ可(スパイクや長靴等は禁止)



## きのこで菌活食育講座

会場/長野スタジアム(記者会見室)  
主管/ホクト(株)  
参加対象/一般参加者  
募集定員/各回30名(先着順)  
実施内容/①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ③14:00~14:30  
アスリートのお子さまをお持ちの保護者の方へ、ホクトの管理栄養士による食育講座を実施いたします。



## 小学生ランニング教室

会場/屋内運動場及び芝生広場 小学生ランニング教室は  
主管/E-NAGANOスポーツクラブ 9月20日(水)締切です。  
参加対象/小学生男女  
募集定員/30名  
実施内容/[受 付] 午前9時00分~午前9時30分  
[教 室] 午前9時30分~正午



## やってみよう!スポーツ吹矢

会場/長野スタジアム(第2会議室)  
主管/塩崎スポーツクラブ  
協力/竹内勇夫先生(日本スポーツ吹矢協会 上級公認指導員)  
募集定員/30名(当日参加可)  
実施内容/[受 付] 午前10時00分~午前10時30分  
[体験会] 午前10時30分~正午



## ポールウォーキング教室

会場/長野スタジアム(ピッチ周辺及び施設内)  
主管/塩崎スポーツクラブ  
参加対象/どなたでも  
募集定員/30名  
実施内容/[受 付] 午前9時30分~午前10時00分  
[教 室] 午前10時00分~午前11時30分



## テーピング講習会

会場/長野スタジアム(ウォームアップ室)  
主管/信州医療福祉専門学校  
参加対象/どなたでも  
募集定員/各回30名(先着順)  
実施内容/①午前9時30分~午前10時15分  
②午後1時00分~午後1時45分



## 応急処置ケガをしたらどうする!

会場/長野スタジアム(ウォームアップ室)  
主管/信州医療福祉専門学校  
参加対象/どなたでも  
募集定員/各回30名(先着順)  
実施内容/①午前10時30分~午前11時15分  
②午後2時00分~午後2時45分



## ノルディックウォーキング教室

会場/園内周辺  
主管/シンコースポーツ(株)  
参加対象/一般~高齢者  
募集定員/40名  
実施内容/午後1時00分~午後2時00分



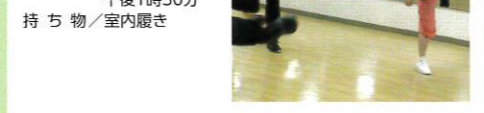
## 幼児水泳教室

会場/プール  
主管/シンコースポーツ(株)  
参加対象/幼児  
募集定員/30名  
時間/午前10時00分~午前11時00分  
持ち物/水着、タオル、スイミングキャップ、ゴーグル



## ステップマニア

会場/体育館スタジオ  
主管/シンコースポーツ(株)  
参加対象/20歳以上の方  
募集定員/20名  
時間/午後12時45分~午後1時30分  
持ち物/室内履き



## 小中学生タグラグビー体験会

会場/長野スタジアム(ピッチ)  
主管/NPO法人長野市ラグビーフットボール協会  
参加対象/小中学生、小学校の先生  
募集定員/100名(当日参加可)  
実施内容/[受 付] 午前9時30分~午前10時00分  
[体験会] 午前10時00分~午前11時00分  
体験会ではタグラグビーを行います。相手との接触やタックルなどはありません。小学校の体育の授業でも取り入れられるように、先生方も参加できます。  
その他/運動靴のみ可(スパイクや長靴等は禁止)

## 小学生水泳教室

会場/プール  
主管/シンコースポーツ(株)  
参加対象/小学生  
募集定員/30名  
時間/午前11時00分~正午  
持ち物/水着、タオル、スイミングキャップ、ゴーグル

## はじめてスイミング

会場/プール  
主管/シンコースポーツ(株)  
参加対象/20歳以上の方  
募集定員/15名  
時間/午後2時00分~午後2時45分  
持ち物/水着、タオル、スイミングキャップ、ゴーグル

## フィンスイム

会場/プール  
主管/シンコースポーツ(株)  
参加対象/20歳以上の方  
募集定員/15名  
時間/午後3時00分~午後3時45分  
持ち物/水着、タオル、スイミングキャップ、ゴーグル

## パワーヨガ

会場/体育館スタジオ  
主管/シンコースポーツ(株)  
参加対象/20歳以上の方  
募集定員/20名  
時間/午前9時30分~午前10時30分  
持ち物/ヨガマット

## ストレッチポール

会場/体育館スタジオ  
主管/シンコースポーツ(株)  
参加対象/20歳以上の方  
募集定員/20名  
時間/午前10時45分~午前11時30分  
持ち物/室内履き

## コアトレーニング

会場/体育館スタジオ  
主管/シンコースポーツ(株)  
参加対象/20歳以上の方  
募集定員/20名  
時間/午前11時45分~午後12時30分  
持ち物/ヨガマット



# 第44回 NAGANOスポーツフェスティバル

supported by HOKUTO

## 10/15(日)開催

### 参加者大募集!

# 参加無料!

長野市在住・在勤の方ならどなたでも無料でご参加いただけます!

**長野運動公園会場**  
長野市吉田5丁目1-19

**昭和の森フィットネスセンター会場**  
長野市上野2丁目120-13

**北部スポーツ・レクリエーションパーク会場**  
長野市 三オ1981-1

**篠ノ井体育館**  
長野市篠ノ井岡田2059-1

**信更体育館会場**  
長野市信更町水ノ田3148-1

**南長野運動公園会場**  
長野市篠ノ井東福寺320

**ホワイトリング会場**  
長野市真島町真島2268-1

**第44回スポフェスに参加された方の中から**  
抽選で50組100名様に**無料ご招待!**  
AC長野パルセイロのホームゲームを

【当選発表】10/20頃、当選者のみに発送(予定)  
【観戦試合】AC長野パルセイロ(トップチーム)ホームゲーム  
ホーム自由席にてご観戦いただけます。  
試合は下記日程の中からお選びいただけます。  
①10/29 vs 秋田 ②11/12 vs 沼津 ③12/3 vs 北九州  
※詳細は当選者の方へ招待券とともにお送りします。※10月15日(日)限定

**当日、北部スポーツ・レクリエーションパーク会場では、**  
パン類やペットボトル飲料の販売があります。

**NAGANOスポーツフェスティバル全体に関するお問い合わせ**  
〒380-8512 長野市大字鶴岡緑町1613番地 長野市スポーツ課内 NAGANOスポーツフェスティバル実行委員会事務局  
TEL:026-224-5083(直通) FAX:026-224-7351

●事前受付が必要な教室・体験会は、直接主管団体へお申し込ください。  
●申込期間は、9月7日(木)から10月6日(金)必着です。  
●定員に達していない場合、当日参加も可能な場合があります。  
●申込み多数の場合、期間内であっても受付を締め切る場合があります。  
●教室・体験会によっては、服装や持ち物に指定がございます。