

トレーニングジム プライベートレッスン



担当トレーナー：北田・西澤・遠山

あなたのトレーニングライフを

サポートします。

30分 1,500円

完全予約制(応相談)

長野市篠ノ井東福寺 320

営業時間/平日 8:30~23:30

土日祝 8:30~21:00

定休日/火曜日 ※別紙営業カレンダーをご覧ください 南長野運動公園

TEL 026-293-4048