

お盆プログラム 【プール】

2017.08.11 (金)

変更前		変更後	
10:00 ～ 10:30	スタートスイム 小池 薫代	10:00 ～ 10:30	スタートスイム 小池 薫代
10:40 ～ 11:10	はじめてクロール 小池 薫代	10:40 ～ 11:10	はじめてクロール 小池 薫代
11:20 ～ 11:50	アクアピクス 桐結 敬子	～	休講
12:00 ～ 12:45	平泳ぎ(初) 吉澤 周子	12:00 ～ 12:45	平泳ぎ(初) 吉澤 周子
12:55 ～ 13:40	スイミング (フィン) 吉澤 周子	12:55 ～ 13:40	スイミング (フィン) 吉澤 周子
19:20 ～ 20:05	スイミング (初) 吉澤 周子	19:00 ～ 19:45	スイミング (初) 吉澤 周子

2017.08.12 (土)

変更前		変更後	
15:30 ～ 16:30	スイミング60 松本 真	15:30 ～ 16:30	スイミング60 松本 真
		～	
		～	
		～	
		～	

2017.08.13 (日)

変更前		変更後	
16:45 ～ 17:45	スイミング60 松本 真	～	休講
		～	
		～	
		～	
		～	

お盆プログラム 【プール】

2017.08.14 (月)

変更前		変更後	
10:00 ～ 10:45	アクアウォーキング 柘津 真美	10:20 ～ 10:50	アクアウォーキング 柘津 真美
11:00 ～ 11:45	背泳ぎ(初・中) 柘津/塩入	11:00 ～ 11:45	背泳ぎ(初・中) 柘津 真美
12:00 ～ 12:45	スイミング 柘津/塩入	12:00 ～ 12:45	スイミング 柘津 真美
13:00 ～ 13:45	アクアビクス 橋詰 敬子	13:00 ～ 13:45	アクアビクス 橋詰 敬子
19:00 ～ 19:30	ワンポイントレッスン 吉澤 周子	19:00 ～ 19:30	ワンポイントレッスン 小池 勲代
19:40 ～ 20:25	スイミング(フィン) 小池 勲代	19:40 ～ 20:25	スイミング(フィン) 小池 勲代
20:35 ～ 21:20	チャレンジスイム(中・上) 小池 勲代	20:35 ～ 21:20	チャレンジスイム(中・上) 小池 勲代

2017.08.16 (水)

変更前		変更後	
10:00 ～ 10:30	アクアウォーキング 小池 勲代	10:00 ～ 10:30	アクアウォーキング 西澤 カオリ
10:40 ～ 11:25	クロール(初) 小池 勲代	10:40 ～ 11:25	クロール(初) 小池 勲代
11:35 ～ 12:20	平泳ぎ(初) 小池 勲代	11:35 ～ 12:20	平泳ぎ(初) 小池 勲代
12:30 ～ 13:15	バタフライ(初・中) 吉澤 周子	12:30 ～ 13:15	バタフライ(初・中) 吉澤 周子
13:25 ～ 14:10	スイミング(フィン) 吉澤 周子	13:25 ～ 14:10	スイミング(フィン) 吉澤 周子
19:55 ～ 20:25	アクアビクス 土屋 悟	～	休講
20:30 ～ 21:15	クロール・背泳ぎ 松本 真	20:30 ～ 21:15	クロール・背泳ぎ 松本 真
21:25 ～ 22:10	スイミング(中) 松本 真	21:25 ～ 22:10	スイミング(中) 松本 真

2017.08.17 (木)

変更前		変更後	
10:00 ～ 10:45	水中ウォーキング&シェイプ 柘津 真美	10:00 ～ 10:45	水中ウォーキング&シェイプ 柘津 真美
10:55 ～ 11:40	クロール・背泳ぎ(初) 柘津 真美	10:55 ～ 11:40	クロール・背泳ぎ(初) 柘津 真美
11:50 ～ 12:35	平泳ぎ・バタフライ(初) 小池 勲代	11:50 ～ 12:35	平泳ぎ・バタフライ(初) 小池 勲代
12:45 ～ 13:30	スイミング(中) 小池 勲代	12:45 ～ 13:30	スイミング(中) 小池 勲代
19:30 ～ 20:15	スイミング(初) 北村 さやか	19:30 ～ 20:15	スイミング(初) 北村 さやか
20:30 ～ 21:00	スキルアップスイム 増田 光祐	20:30 ～ 21:00	スキルアップスイム 増田 光祐
21:10 ～ 21:55	チャレンジスイム 増田 光祐	21:10 ～ 21:55	チャレンジスイム 増田 光祐