

# 8月度<sup>o</sup>プログラム変更のお知らせ

変更前				変更後		
7日 (月)	11:00 ～ 11:45	ビギナーエアロ 掛川 万紀子		7日 (月)	11:00 ～ 11:45	ZUMBA EIKO
9日 (水)	13:00 ～ 13:45	コアトレーニング 中村 智栄子		9日 (水)	13:00 ～ 13:45	ウェーブリング EIKO
9日 (水)	14:00 ～ 14:45	かんたんステップ <sup>o</sup> 中村 智栄子		9日 (水)	14:00 ～ 14:45	J-POPダンス EIKO
28日 (月)	11:00 ～ 11:45	ビギナーエアロ 掛川 万紀子		28日 (月)	11:00 ～ 11:45	J-POPダンス EIKO

- \* 変更等の追加の際は、随時更新させていただきますのでご確認下さい。
- \* 祝日プログラムに関しては、別紙をご覧ください。