

GWプログラム変更のお知らせ 【プール】

2017.05.03 (水)

変更前		変更後	
10:00 ～ 10:30	アクア ウォーキング <small>☞</small>	10:00 ～ 10:30	アクア ウォーキング <small>北村 さやか</small>
10:40 ～ 11:25	クロール (初) <small>小池 勲代</small>	10:40 ～ 11:25	クロール (初) <small>小池 勲代</small>
11:35 ～ 12:00	平泳ぎ (初) <small>小池 勲</small>	11:35 ～ 12:00	平泳ぎ (初) <small>小池 勲</small>
12:30 ～ 13:15	バタフライ (初・中) <small>吉澤/北村</small>	12:30 ～ 13:15	バタフライ (初・中) <small>吉澤/北村</small>
13:25 ～ 14:10	スイミング (フィン) <small>吉澤 周子</small>	13:25 ～ 14:10	スイミング (フィン) <small>吉澤 周子</small>
19:45 ～ 20:15	アクアピクス <small>☞</small> <small>土屋 悟</small>	19:45 ～ 20:15	休講

短縮営業のため、営業終了

20:30 ～ 21:45	クロール・ 背泳ぎ <small>☞</small> <small>松本 真</small>		
21:25 ～ 22:10	スイミング (中) <small>☞</small> <small>松本 真</small>		

2017.05.04 (木)

変更前		変更後	
10:00 ～ 10:45	水中ウォーキング& シェイプ <small>☞</small> <small>祢津 真美</small>	10:00 ～ 10:45	水中ウォーキング& シェイプ <small>北村 さやか</small>
10:55 ～ 11:40	クロール・背泳ぎ (初) <small>☞</small> <small>祢津 真美</small>	10:55 ～ 11:40	クロール・背泳ぎ (初) <small>北村 さやか</small>
11:50 ～ 12:35	平泳ぎ・バタフライ (初) <small>小池 勲代</small>	11:50 ～ 12:35	平泳ぎ・バタフライ (初) <small>小池 勲代</small>
12:45 ～ 13:30	スイミング (中) <small>小池 勲代</small>	12:45 ～ 13:30	スイミング (中) <small>小池 勲代</small>
19:30 ～ 20:15	スイミング (初) <small>北村 さやか</small>	19:30 ～ 20:15	スイミング (初) <small>北村 さやか</small>

短縮営業のため、営業終了

20:30 ～ 21:00	スキルアップ スイム <small>☞</small> <small>増田 光祐</small>		
21:10 ～ 21:55	チャレンジスイム (中・上) <small>☞</small> <small>増田 光祐</small>		

2017.05.05 (金)

変更前		変更後	
10:00 ～ 10:30	スタートスイム <small>小池 勲代</small>	10:00 ～ 10:30	スタートスイム <small>小池 勲代</small>
10:40 ～ 11:10	はじめてクロール <small>小池 勲代</small>	10:40 ～ 11:10	はじめてクロール <small>小池 勲代</small>
11:20 ～ 11:50	アクアピクス <small>☞</small> <small>橋詰 敬子</small>	11:20 ～ 11:50	休講
12:00 ～ 12:45	平泳ぎ(初) <small>吉澤 周子</small>	12:00 ～ 12:45	平泳ぎ(初) <small>吉澤 周子</small>
12:55 ～ 13:40	スイミング (フィン) <small>吉澤 周子</small>	12:55 ～ 13:40	スイミング (フィン) <small>吉澤 周子</small>
19:20 ～ 20:05	スイミング(初) <small>☞</small> <small>吉澤 周子</small>	19:20 ～ 20:05	スイミング (初) <small>増田 光祐</small>

短縮営業のため、営業終了

20:15 ～ 21:00	平泳ぎ・ バタフライ <small>☞</small> <small>松本 真</small>		
---------------------	--	--	--