

## キッズフロアー&プールプログラム

曜日	時間	教室名	申込み	回数・料金	対象	内容
月	16:00~16:55	こどもスイミングスクール	事前	月謝4000円	幼児	初めてプールに入る子供から、クロール習得までを目標とする教室です。能力別に段階指導となりますので安心して参加できます。
	17:00~18:00	こどもスイミングスクール	事前	月謝4000円	小学生以上	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的にクラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	17:00~18:30	キッズ卓球教室	事前	月謝3000円	小学生以上	卓球の基本打ちから徐々にレベルアップを目指します。初めての方から気軽に参加できます。
	17:00~18:30	ジュニアフットサル	事前	月謝3000円	小学2年生以上	フットサルの基礎技術の習得を目指します。ボール慣れからゲームまで段階を踏みながら練習していき、チームワークや礼儀を学んでいきます。
水	16:00~16:55	こどもスイミングスクール	事前	月謝4000円	幼児	初めてプールに入る子供から、クロール習得までを目標とする教室です。能力別に段階指導となりますので安心して参加できます。
	17:00~18:00 18:05~19:05	こどもスイミングスクール	事前	月謝4000円	小学生以上	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的にクラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	16:20~17:10	キッズバレエ教室	事前	月謝4000円	幼児	バレエの基本動作をとり入れて音楽に合わせて楽しくレッスンしていきます。これからバレエを始めたいお子様にお勧めです。
	17:15~18:30	ジュニアバレエ教室	事前	月謝4000円	小学生	バレエの基本動作をとり入れて音楽に合わせて楽しくレッスンしていきます。バーレッスン等を取り入れしなやかに踊ることを目標としていきます。
木	16:00~17:15	信州ブレイブウォリアーズバスケット教室	事前	月謝4000円	年中~小学3年生	県内唯一のプロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」公認のバスケットボール教室です。バスケットボールの楽しさを指導し、基礎技術・個人技術の習得と向上を図ります。
	17:15~18:45	信州ブレイブウォリアーズバスケット教室	事前	月謝4000円	小学生4年生~中学生	県内唯一のプロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」公認のバスケットボール教室です。コーチから認定を受けた上級レベルの受講生が対象です。チーム登録しない教室ですので、チーム等に所属していても参加できます。
金	11:00~12:00	親子体操教室	当日	1回600円	1歳6ヶ月以上で就園前の幼児と親	子供と楽しくコミュニケーションをとりながら運動不足を解消できます。また子供の成長過程に必要な、柔軟性や体力向上を、親子一緒に体験する教室です。
	16:00~16:55	こどもスイミングスクール	事前	月謝4000円	幼児	初めてプールに入る子供から、クロール習得までを目標とする教室です。能力別に段階指導となりますので安心して参加できます。
	17:00~18:00 18:05~19:05	こどもスイミングスクール	事前	月謝4000円	小学生以上	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的にクラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	16:00~17:00	KAWAI体操教室	事前	月謝4000円	年少~小学2年生	からだを動かすことを楽しみ、運動がもっと好きになれる教室です。マット・跳び箱・鉄棒などを使い、様々な種目にチャレンジ!!
土	15:30~16:30	キッズHIPHOP(初心者~)	事前	月謝4000円	小学生	音楽に合わせて踊ることで、運動神経の発達やリズム感などさまざまなことが身につけられる教室です。