8月　レッスン代行・変更のお知らせ

日時	レッスン・担当IR	変更内容
12日(金) 11:15～12:00	エンジョイエアロ 中村　智栄子	掛川　万紀子
12日(金) 19:15～20:00	スイミング(初級) 吉澤　周子	松本　真
13日(土) 9:15～10:00	コアトレーニング 中村　智栄子	ウエーブリング EIKO
13日(土) 10:15～11:00	かんたんステップ 中村　智栄子	ZUMBA EIKO
13日(土) 11:15～12:00	ラテンエアロ 中村　智栄子	HIPHOP EIKO
14日(日) 10:45～11:30	ストレッチポール 中村　智栄子	柳沢　美恵
14日(日) 11:45～12:30	コアトレーニング 中村　智栄子	休講
14日(日) 12:45～13:45	ステップマニア 中村　智栄子	休講
15日(月) 10:00～10:45	アクアウォーキング 祢津　真美	休講
15日(月) 11:00～11:45	背泳ぎ 祢津　真美	松本　真
15日(月) 12:00～12:45	スイミング 祢津　真美	松本　真
15日(月) 13:00～13:45	アクアビクス 橋詰　敬子	休講
17日(水) 13:00～13:45	コアトレーニング 中村　智栄子	未定

8月　レッスン代行・変更のお知らせ

日時	レッスン・担当IR	変更内容
17日(水) 14:00～14:45	かんたんステップ 中村　智栄子	未定
19日(金) 11:15～12:00	エンジョイエアロ 中村　智栄子	掛川　万紀子